

# Rand'Orne

**BULLETIN DU COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'ORNE**



**Grâce à vous,  
la randonnée départementale 2022  
a été une réussite !  
Merci aux participants  
et au club des Randonneurs  
du Domfrontais pour leur organisation**

*Compte-rendu page 4*



# Rand'Orne

## ADMINISTRATION

- **Siège social :**  
15, Rue de la Gravelle  
61000 - ALENCON

## REDACTION

- Secrétaire de rédaction :
  - Arlette LE PROVOST
- Comité de lecture :
  - Jacques DUGUE
  - Arlette JEANNE
  - Nicole BEAUDEUR

## EDITION

- RAND'ORNE - Bulletin du CDRP/61  
15, Rue de la Gravelle  
61000 - ALENCON  
Tél. 06.89.32.89.39  
Courriel : [cdrp61-jd@orange.fr](mailto:cdrp61-jd@orange.fr)

## LES CLUBS DE L'ORNE

- Les Marcheurs du Perche Ornaï
- Les Marcheurs du Pays d'Auge
- Espace Xavier Rousseau - Argentan
- Les Randonneurs du Domfrontais
- L'Association Sportive d'Andaine
- Les 1000 Pattes
- L'Aigle-Rando
- Groupe des Randonneurs de la Vallée de la Dives
- Les Randonneurs du Val d'Orne
- CMC - Cyclo - Marcheurs de Courgeût
- Union sportive de Randonnai

**Nouveau site internet  
du CDRP 61  
à l'adresse :**

**[https://  
cdrp61.sportsregions.fr](https://cdrp61.sportsregions.fr)**

**Photo en couverture :**  
Randonnée départementale 2022

**Votre bulletin RAND'ORNE  
N'hésitez pas à nous faire par-  
venir des photos, compte-  
rendus, articles au sujet des  
activités auxquelles vous par-  
ticipez !**

**[aj.leprovost@wanadoo.fr](mailto:aj.leprovost@wanadoo.fr)**

## S O M M A I R E

N° 64 - Juin - Octobre 2022



### EVENEMENTS DU CDRP 61

- Philippe nous a quittés...
- Réunion du Comité Directeur du 1<sup>er</sup> Juin 2022
- Compte-rendu de la randonnée départementale du 11 septembre 2022

### VIE DES ASSOCIATIONS

- Les Randonneurs du Val d'Orne à la fête de la randonnée
- Séjour en Asturies pour Les Marcheurs de Courgeût
- Les Randonneurs d'Andaine dans le Beaufortain
- L'Aigle-Rando en Haute Vallée de Chevreuse

## *Philippe nous a quittés...*



Le comité se souviendra de Philippe Vergne, randonneur adhérent depuis de très nombreuses années et très investi au sein de la Fédération Française de Randonnée.

Né en 1946, Philippe nous a quittés le 6 octobre dernier.

Philippe, à la personnalité avenante, aura marqué son passage à la Fédération par sa disponibilité et sa compétence au-delà du département de l'Orne.

C'est en février 2006, qu'il devient membre du Comité départemental de la randonnée pédestre. A partir de janvier 2008, il assume avec rigueur et minutie la fonction de Baliseur officiel puis prend la responsabilité de la Commission Sentiers. Il ne lui manquait que la fonction de Formateur officiel des baliseurs de l'Orne, c'est chose faite en 2015.

CDRP 61



# REUNION DU COMITE DIRECTEUR

## Alençon, le 1<sup>er</sup> Juin 2022 à la Maison Départementale des Sports

### Ouverture de la réunion à 14h

**Présents** : Jean-Paul Boisgontier, Michel Callu, Jacques Dugué, Chantal Frébet, Arlette Jeanne, Marie Thérèse Letissier, Alain L'Huissier, Arlette Le Provost.

**Secrétaire** : Nicole Beaudour

### Approbation du compte-rendu du Comité Directeur du 26 avril 2022

Pas de questions : *approuvé à l'unanimité*

### Organisation de la Rando départementale à Domfront le 11 septembre 2022

Comment informe-t-on les randonneurs ?

- Bulletin d'information « Rand'Orne »
- La presse : le Publicateur, Ouest France (infos locales)
- Chaque club doit faire une information à ses randonneurs, en précisant que cette rando est gratuite et ouverte à tous.

Fait-on une pré-inscription ? NON

Il faut prévoir une feuille d'emargement pour le jour même en demandant aux responsables de clubs d'indiquer le nombre de randonneurs présents.

Jacques énumère les points importants :

- Salle à disposition (salle des fêtes André Rocton), sponsors, tracés (8.5 km le matin, 8.5 km l'après midi), attestation d'assurance auprès de la Fédération ;
- Protection civile, Croix Rouge, Pompiers ?
- Un défibrillateur du CDOS sera prêté par Jacques et sera emmené par Marie-Thérèse.
- Arlette Jeanne va commander 30 brassards pour les encadrants.

### Le site du CDRP 61

L'ancien site payant JIMDO est bien arrêté, mais le site gratuit est toujours en vigueur.

Arlette doit corriger l'accès au site pour faciliter la lecture des données les plus importantes : créer 1 nouvelle "news" avec l'adresse du CDRP61 en page 1.

### Formations ARA et équivalences de diplômes

Cela peut être utile pour des personnes qui adhèrent à plusieurs associations.

### Réunions et formations de baliseurs

Jacques a fait le point avec l'Intercom d'Argentan (Laurence Villedieu), pour une formation de baliseurs : date à déterminer (octobre/novembre 2022 ou printemps 2023).

Le 4 mai, Jacques et Arlette Le Provost ont assisté à la remise officielle par la CDC de Vimoutiers, du matériel de balisage

aux nouveaux baliseurs formés le 26/03/2022 (6 licenciés du club des marcheurs du Pays d'Auge, 3 membres des Familles rurales de Gacé et un salarié de la CDC).

Perrine Peigney va sensibiliser la CDC de Flers pour une formation de baliseurs.

Comme l'an dernier, 3 réunions de baliseurs sont organisées :

- le 14 juin à L'Aigle : secteur Orne est,
- le 6 juillet à Domfront : secteur Orne ouest,
- En octobre/novembre à Argentan : secteur Orne centre.

### Modification de tracé du GR36

Elle est prévue entre Ravigny et St Denis/Sarthon.

Le GR du Mont des Avaloirs arrive au nord de Ravigny.

La Fédération a donné son accord pour modifier le tracé actuel, donc il faudra débaliser entre Ravigny (53) et St-Cénéric-Gérei (61).

Le jeudi 9 juin, Jacques et Marie Thérèse vont débaliser cette portion du GR.

Le département de la Mayenne fera le descriptif du nouveau tronçon.

### Préparation CRSI du 7 juin : GR22/Mont-St-Michel et modification du GR22 à St-Patrice-du-Désert

Le matin : ce sera la modification à St-Patrice-du-Désert, demandée par le Maire de la commune.

Il y aura un plus de route, mais le parcours passant par le bourg, sera moins dangereux.

L'après-midi : tracé entre Paris et le Mont-St-Michel.

Il y a eu un projet d'accord cadre entre la Fédération et l'association des chemins du Mont-St-Michel.

Le tracé Nord : ce sont les chemins Montois. On ne passe pas par le Perche.

Le tracé Sud correspond au tracé actuel du GR22. Il a été créé en 1978 et les chemins Montois en 1998.

Le Topo Guide du GR22 a 10 ans.

### L'application téléphone mobile MaRando

Le projet de la Fédération prévoit qu'à la rentrée de septembre, 50 circuits par département devront être intégrés dans l'ap-

plication MaRando sur les téléphones mobiles de tous les randonneurs.

Arlette Le Provost est la seule référente pour l'Orne, et donc ce projet paraît difficilement réalisable.

### Le point sur P.A.R.I. 2024 (Pour l'Accompagnement des Randonneurs Itinérants)

Gilles Rouchy a fait une étude sur ce sujet.

L'itinéraire breton partant de Brest jusqu'au Mont-St-Michel comporte 5 parcours.

Le plus long serait prévu sur 35 jours et 700km.

Un autre parcours prévu sur 27 jours et 525 km, un autre sur 21 jours et 434 km.

Il y aurait 192 km dans l'Orne.

Une réunion de pilotage doit avoir lieu prochainement.

### Questions diverses

- Collecte GPS : Michel finit le jeudi 2/6
- Collecte des déchets : Michel a peu de remontées à ce jour.
- « Mon GR préféré 2022 » : le Calvados a déposé son dossier pour présenter le TSN.
- Point sur les licences : **719** au 31 mai (**870** en 2016, **822** en 2020, **623** en 2021) - Hommes 37% - Femmes 63%
- Besoins en formation pour les clubs ornaïens ? Une formation peut être faite à Alençon, si 10 personnes sont intéressées.
- PSD : Plan Solidaire de Développement, pour développer et diversifier la randonnée au sein des clubs.
- Nouveauté : un Kit clubs sera envoyé aux clubs en juin. Il comprendra des produits de type « goodies » dont certains seront proposés dans la boutique FFRandonnée.
- Le prix de la licence reste à 28€, mais l'abonnement à Passion Rando sera de 10€

Fin de réunion à 17 h

- **Prochain codir : jeudi 20 octobre 14 h**
- **Mise sous enveloppe du bulletin Rand'Orne n°64 à 9 h**





## Une randonnée départementale bien fréquentée

**Ce dimanche 11 septembre, c'est la fête de la randonnée à Domfront. 160 marcheurs sont au rendez-vous.**

Après un accueil chaleureux, une brioche et un bon café, les participants débutent un premier circuit de 8 km, du côté de Saint-Front puis Frileuse.

Le midi le pique-nique dans la salle Rocton permet de poursuivre les rencontres entreprises le matin et l'après-midi une nouvelle boucle plus courte est proposée, cette fois-ci du côté de la voie verte, du Tertre Sainte-Anne et des Tanneries.

Cette journée se termine avec les élus venus promouvoir la cité et tous les marcheurs autour du pot de l'amitié.

Les Randonneurs du Domfrontais sont heureux d'avoir organisé une fois de plus cette belle manifestation cordiale.

Claude  
Les Randonneurs du Domfrontais



## Les Randonneurs du Val d'Orne à la fête de la randonnée « Randos 61 »

**Le club des Randonneurs du Val d'Orne a participé à la Fête de la Randonnée organisée par le Comité Départemental de l'Orne et l'Office du Tourisme de Putanges-le-Lac les 2 et 3 avril 2022.**

Samedi matin : randonnée de 11 km (12 personnes) avec pause à l'église de Saint-Malo à la Fresnaie-aux-Sauvages (intervention du représentant de l'Association des Chemins du Mont-St-Michel) et arrêt à la ferme de l'élevage de chèvres (dégustation de fromages et de jus de pommes produits sur l'exploitation). Pique-nique à l'abri à la salle Jean Féron.

L'Après-midi : 20 personnes ont parcouru 8 km sur les chemins du Vieux Putanges avec une météo plutôt clémente par rapport aux prévisions et dans une bonne ambiance.

Annette  
Les Randonneurs du Val d'Orne





## Séjour en Asturies pour les Marcheurs de Courgeoût

Ce séjour, programmé à l'origine pour juin 2020 a pu enfin se concrétiser. 51 participants sont partis du samedi 14 au dimanche 22 mai 2022.



Le car a démarré le samedi à 5 h, pour faire escale le soir au Pays Basque espagnol (Irun) où nous a accueillis notre guide asturienne : Cristina.

Dès le dimanche matin, départ d'Irun, pour une visite de Bilbao (capitale de la province de Vizcaya du Pays Basque) : sa rivière d'eau de mer, ses vieux quartiers, le musée Guggenheim. Puis ce fut l'arrivée à notre hôtel asturien de Villaviciosa.

Nous commençons notre semaine de randonnée par une « mise en jambes » de 8 km à Cabo Penas avec notre accompagnateur montagne Pablo : falaise dominant la magnifique mer « Cantabrique » où nous admirons la variété de fleurs, la réserve d'oiseaux, le phare...

Notre premier déjeuner est pris dans une auberge où nous assistons à une démonstration acrobatique du remplissage des verres de cidre, boisson phare des Asturies (très sec ! ...). Notre journée se poursuit par une visite de Gijon (280 000 habitants : la ville la plus peuplée des Asturies) : son centre culturel, son port de plaisance, son parc dominant la mer.

Mardi : C'est une journée rando (22 km) par une chaleur torride : « Route de Cabrales », « Gorge divine », c'est un chemin spectaculaire creusé à flanc de rocher, surplombant de 200 m le fil de la rivière, paradis des chèvres sauvages !

Le jour suivant, nous cheminons sur le sentier de la « Route de l'Elba (16 km A/R), cette fois à hauteur du torrent (cascades). La journée se termine par la visite d'une « réplique » de mine de charbon « El Entrego ».

Le programme se poursuit le jeudi par une rando de 10 km au cœur du parc national des « Pics de l'Europe » : pâturages, vaches en estive, lacs glaciaires de « Covadonga », le tout au pied de majestueux sommets enneigés culminant à 2600 m. La visite de « Cangas de Onis » 1<sup>ère</sup> capitale du royaume des Asturies termine la journée.

Pas de rando le vendredi, mais visite de la capitale des Asturies : Oviedo (220 000 hts), son quartier historique qui fut le 1<sup>er</sup> départ du chemin de Compostelle. Nous assistons à une soirée folklorique à l'hôtel, animée par un joueur de « cornemuse », un danseur et une danseuse avec castagnettes !

La semaine se termine par une randonnée de 15 km (sur terrain plat) sur la voie verte de la « Vallée des ours », territoire préservé des ours bruns que nous n'avons pas croisés... hormis deux ourses en semi-liberté ! Nous ne pouvions éviter la visite du musée de « l'Enclos de l'Ours »...

Et c'est le voyage du retour, sans escale cette fois.

Un grand merci à Michel et Colette d'avoir eu le courage de faire aboutir cet inoubliable voyage.

Claudine et Didier  
Les Marcheurs de Courgeoût





## Les Randonneurs d'Andaine dans le Beaufortain

**Douze marcheurs se sont retrouvés le 5 juin au village vacances Azureva d'Arêches-Beaufort, profitant de tarifs promotionnels !**



*Pause au-dessus du lac de St-Guérin  
avec vue sur le sommet du Mont-Blanc*

De nombreux lacs sont au programme. Nous commençons par le plus grand : Roselend, découvert en gravissant à l'ouest la roche Parstire puis à l'est la Grande Berge. Après le lac de la Gittaz, nous nous élevons dans les alpages pour parcourir le « Chemin du curé » : 350 m creusés fin XIX<sup>ème</sup> dans la roche au bord d'un torrent. Plus au sud, nous contournons le lac de St Guérin et franchissons la solide et magnifique passerelle avant de nous hisser jusqu'au col de la Louze ; les plus courageux continueront jusqu'au premier lac de la Tempête dont les rives sont encore enneigées. Au retour, où poser les yeux ? sur le sentier escarpé ou sur le sommet de l'Europe ?

La pluie s'étant invitée un matin, la coopérative laitière nous ouvre ses portes : le Beaufort n'a plus de secret pour nous...

Pas de lac au col des Saisies ! mais un intéressant parcours aménagé dans les tourbières réjouit les randonneurs après leur ascension du mont Bisanne.

Les cols du Joly et de la Fenêtre nous permettent d'admirer « de près » le Mont Blanc : des panoramas à couper le souffle !

Le Beaufortain, cette montagne habitée par les hommes, nous a offert ses alpages très fleuris et nous a ravis par ses somptueux paysages.

Arlette  
Association sportive d'Andaine

## L'Aigle-Rando en Haute Vallée de Chevreuse

**35 randonneurs de L'Aigle sont partis 4 jours dans les Yvelines pour découvrir la Haute Vallée de Chevreuse, parc naturel régional d'Ile-de-France.**

Nous avons débuté par Monfort-Lamaury, petite cité médiévale aux rues étroites et pavées, visité le « cimetière et cloître », classé monument historique depuis 1875 dans lequel sont inhumés de nombreuses personnalités : hommes politiques et artistes dont Charles Aznavour. Au cours de cette rando, nous avons découvert la demeure (aujourd'hui un musée) de Jean Monnet, l'un des fondateurs de l'Union Européenne, le château des Mesnuls de style Louis XIII construit en pierres et briques.



Ensuite, pendant deux jours, avec la participation d'Alain Denis, Président du club de Rambouillet, de quelques marcheurs de son association, nous avons découvert les Vaux de Cernay et les vestiges de l'abbaye cistercienne du XII<sup>ème</sup> siècle (actuellement en travaux) et Poigny-la-Forêt et ses Rochers d'Angennes.

Le séjour s'est terminé par une boucle de 7 km à travers le parc du château de Rambouillet (150 ha), promenade agréable pour y découvrir les jardins et aussi la Bergerie nationale, la Chaumière aux coquillages, la Lai-

terie de la Reine et le château que nous avons visité accompagnés d'une guide-conférencière.

Au total, nous avons fait presque 65 km de rando avec des dénivelés d'environ 200 m. Et nous avons pu, une nouvelle fois, apprécier ce court séjour grâce à une météo ensoleillée.

Un grand merci à Alain Denis et à Arlette pour leur aide à la réalisation de ce projet qui n'a pas été simple et au plaisir de se retrouver sur d'autres chemins.

Anne-Marie  
L'Aigle-Rando

