

Rand'Orne

BULLETIN DU COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PEDESTRE DE L'ORNE



RANDONNÉE DEPARTEMENTALE 2025 :
Le CDRP 61 remercie les participants
et le club L'Aigle-Rando
pour son organisation

Rand'Orne

ADMINISTRATION

- Siège social :
2, route du Pissot
61560 - COURGEÖUT

REDACTION

- Secrétaire de rédaction :
- Arlette LE PROVOST
- Comité de lecture :
- Patrick LHOSTE
- Arlette JEANNE
- Jacques DUGUE

EDITION

- RAND'ORNE - Bulletin du CDRP/61
2, rue du Pissot
61560 - COURGEÖUT
Tél. 06.07.82.89.83
Courriel : cdrp61-pl@orange.fr

LES CLUBS DE L'ORNE

- Les Marcheurs du Perche Ornais
- Les Randonneurs du Domfrontais
- L'Association Sportive d'Andaines
- Les Marcheurs du Pays d'Auge
- Les 1000 Pattes
- Groupe des Randonneurs de la Vallée de la Dives
- L'Aigle-Rando
- Les Randonneurs du Val d'Orne
- Les Cyclo-Marcheurs de Courgeöut
- Union sportive de Randonnai
- Je Dis Marche
- Argentan - Rando et Découverte

Site internet du CDRP 61 :

<https://cdrv61.sportsregions.fr>

Photo en couverture :

Randonnée départementale à Aube

Votre bulletin RAND'ORNE
N'hésitez pas à nous faire parvenir des photos, compte-rendus, articles au sujet des activités auxquelles vous participez !

aj.leprovost@wanadoo.fr

S O M M A I R E

N° 72 - Juin - Novembre 2025



EVENEMENTS DU CDRP 61

- Réunion du Comité Directeur du 17 juin 2025 à la Maison des Sports à Alençon

VIE DES ASSOCIATIONS

- Séjour dans le Vercors pour le club des 1000 Pattes
- L'AS Andaines dans le Tarn
- Les Randonneurs du Val d'Orne dans le Cotentin
- L'Aigle-Rando à Bellenaves dans l'Allier



EDITO

Chers randonneuses et randonneurs,

Au lendemain de la saison 2025, revenons sur l'actualité : fin du balisage du GR221 (LRE) dans la partie ornaise et balisage des déviations du GR22 (Bellême et Domfront).

Merci à nos baliseurs pour leur travail !

Et pour clôturer la saison, la randonnée départementale organisée par L'Aigle-Rando à AUBE ; merci à tous les bénévoles du club pour cette belle organisation. La Rando culturelle a été très appréciée par tous les participants.

Et pour clôturer cette journée du 14 septembre, la remise officielle des vestes de baliseur à plusieurs baliseurs nouveaux ou confirmés pour leur travail indispensable sur nos GR. Merci à eux !

Patrick LHOSTE
Président du Comité de l'Orne



REUNION DU COMITÉ DIRECTEUR

Alençon, le 17 juin 2025 à la Maison Départementale des Sports

Ouverture de la séance à 14 H

Présents : Jean-Paul BOISGONTIER, Michel CALLU, Jacques DUGUÉ, Janick FAUX-GUION, Arlette JEANNE, Claudine LE-NOIR, Arlette LE PROVOST, Patrick LHOSTE, Alain L'HUISSIER, Anne Marie PLUMAIL.

Absents excusés : Maud BODÉ, Chantal FREBET, Danielle GOUHIER, Jean VILLEDIEU.

Secrétaire de séance : Michel CALLU

Compte-rendu du Codir du 17 mars 2025 :

Adopté à l'unanimité.

Point sur les licences 2025 :

820 à ce jour.

Formations :

« Certificat Animateur Randonnée de Proximité » : seulement 3 personnes semblaient intéressées.

Il apparaît très difficile de motiver des volontaires s'il n'y a pas de dates précises proposées pour l'organiser à Alençon.

Prévoir cette formation dans l'Orne en octobre/novembre/décembre quand le calendrier est moins chargé.

Indiquer dans Rand'Orne quand une formation est proposée à Houlgate. Le calendrier des formations est en cours de préparation.

Le stage PSC1 (secourisme) peut être fait même après le début du stage CARP.

La « charte régionale » des formations est obsolète et devra être refaite.

GR221 :

Le balisage dans l'Orne est quasiment fini.

Reste deux totems à poser au niveau de la commune « Marais la Chapelle ».

Patrick se propose de prendre les deux totems stockés chez Jacques et de les emmener avec sa remorque.

Inauguration de ce GR le samedi 11 octobre 2025 à Mont-Ormel (à confirmer).

Cette inauguration doit être financée par la LRE, et organisée par le comité régional de randonnée.

Le CDRP de l'Orne devra trouver les randonnées pour ce jour-là.

Nous aurons plus d'information après les prochaines réunions du Comité régional.

Randonnée départementale le dimanche 14 septembre 2025 à Aube :

Arlette nous informe que tout est prêt pour cette journée ;

Le matin départ à 9h30 pour une randonnée de 10,6km ou 8km de rando douce.

L'après-midi, randonnée de 6 km patrimoniale, la comtesse de Ségur et la Grosse Forge.

Il faudrait que les clubs puissent envoyer un effectif théorique si possible 15 j à l'avance.

Un mail sera envoyé à cet effet.

Randonnée départementale 2026 :

Elle devrait se dérouler le dimanche 13 septembre 2026 à Courgeot.

Claudine nous en dira plus après la prochaine réunion de bureau du club.

Dates des Assemblées générales 2026 :

- AG fédérale : 26-27-28 mars 2026 à Brest.
- AG régionale : samedi 14 mars à Houlgate.
- AG CDRP61 : samedi 07 mars à Alençon.

Nouveau site web du Comité régional :

En installation actuellement. Chaque club ou comité pourra y envoyer des photos directement.

Tour de Normandie « des sites » :

Suite à une précédente proposition de « GR du tour de la Normandie » représentant des GR existants, il est étudié une possibilité de « Tour de la Normandie des sites » regroupant les sites moins connus de la région.

Fête des GR :

Les premiers GR ont été créés en 1947, ils auront donc 80 ans en 2027.

La fédération voudrait fêter cette date et demande de lui fournir tout document retracant l'histoire des GR français.

GR22 :

Pour finir la modification de tracé à Bellême, nous sommes toujours en attente des poteaux que doivent poser les communautés de commune.

Nouveau site de gestion de la FFRP :

Ce site sera opérationnel à partir du 07 juillet 2025.

Licence :

Pour tout simplifier, la FFRP ne proposera plus qu'un seul type de licence. Nous attendons de plus amples informations.

Subvention 2025 :

Arlette J nous informe que le Conseil départemental de l'Orne nous alloue une subvention de 2 000 € soit 16% de moins que l'année passée.

Veste pour les baliseurs :

Le CDRP61 a acheté 20 vestes pour les nouveaux baliseurs et les anciens dont les équipements ont vieilli.

Ces vestes leur seront remises à l'issue de la randonnée départementale 2025, ce qui permettra de mettre leur travail en avant.

Ordinateur :

L'ordinateur prévu pour notre président a été acheté et lui permet ainsi de travailler dans de bonnes conditions.

Prochaine réunion :

Elle se déroulera le mardi 04 novembre avec le matin, la mise sous enveloppes du Rand 'Orne.

Fin de la réunion 16h30.



Après la réunion du Comité directeur un moment de convivialité autour de Jacques...

Pendant 8 ans, Jacques DUGUÉ a été Président du Comité Départemental de la Randonnée pédestre de l'Orne.

Patrick LHOSTE lui succède depuis l'AG élective du 28 septembre 2024.

Un grand MERCI à Jacques pour avoir mis ses compétences au service du comité dans une ambiance sympathique !

Ce moment de convivial-



lité fut l'occasion pour la nouvelle équipe (*composée aussi d'anciens membres*) de lui témoigner leur sympathie et leur reconnaissance en lui offrant un cadeau bien mérité.

Jacques reste membre du CDRP et responsable de la Commission Départementale Sentiers et Itinéraires. Et c'est avec grand plaisir que nous pourrons encore savourer ses bons mots et son humour pendant les réunions !

Le Comité

VIE DES ASSOCIATIONS

Le club des 1000 Pattes à Autrans-Méaudre en Vercors du 23 au 29 mai 2025

Un groupe de randonneurs de l'association Les 1000 Pattes de Condé sur Sarthe a été conquis par le Vercors, véritable citadelle géologique avec ses falaises semblables à de hautes murailles. Contemplatif ou grand sportif, chacun à son rythme s'est élancé à l'assaut des sommets sur des chemins escarpés, des pierriers, entre forêts, alpages et crêtes.

En cinq jours, ils ont atteint, les Ramées, le Moucherotte, le Belvédère, Le Col de l'Arc, le Pic St Michel, la Fauge-Roybon et le Col vert, faisant face aux sommets enneigés : La Matheysine, les crêtes de la Moulière, le Glacier de Belle-donne et le Grand Veymont à 2341 m. Les regards se portaient très haut vers le ciel pour apercevoir le gypaète barbu, vautour le plus rare d'Europe. Sous nos pieds, des profondeurs vertigineuses, plongeant sur Grenoble et la rivière, le Drac.

Grands vulnéraires des montagnes, pensées, tulipes, narcisses ainsi que trolls sauvages du Vercors, tapissaient les pâturages. Ils ralentissaient notre allure tant ce spectacle multicolore éveillait tous nos sens. Sur les Hauts Plateaux du Vercors un vent glacial traversait toutes nos couches de vêtements. Bouquetins et marmottes s'amusaient de voir ces étranges créatures emmitouflées.

Chaque jour, un sentiment d'ivresse, de liberté et de dépassement de soi, habitait chacun de nos randonneurs. Vers 17H, le groupe regagnait son centre d'hébergement l'Escandille à Autrans, où piscine couverte et



chauffée, sauna-hammam, salle de gym attendaient les corps douloureux. Avant le dîner, l'incontournable apéro en commun suivi de repas généreux faits de spécialités régionales et de desserts élaborés par un grand maître pâtissier. Nos randonneurs se sont montrés très gourmands. Ils avaient toutefois encore assez d'énergie pour faire honneur aux soirées organisées par le centre : karaoke, danses, jeux de société où nous avons découvert des talents de mimes, conteurs, chanteurs etc. De franches parties de rigolades et d'authenticité.

Une semaine qui restera longtemps gravée dans la mémoire de nos randonneurs.

Marie-Hélène
Les 1000 Pattes



Les Randonneurs d'Andaine en séjour itinérant dans la vallée du Tarn

Du 23 au 30 juin, 14 adhérents du club ont parcouru le GR 736 sous un soleil radieux.



Lundi soir, nous rencontrons le Tarn, le fil rouge de notre séjour, à Pont-de-Montvert et certains goûtent sa fraîcheur...

Mardi, départ à pied de Bédouès-Cocurès, en direction d'Ispagnac via Florac. Agréable première journée au cours de laquelle nous contemplons les falaises du Causse Méjean que nous contournerons pendant quatre jours.



liée à la sœur de Dagobert !

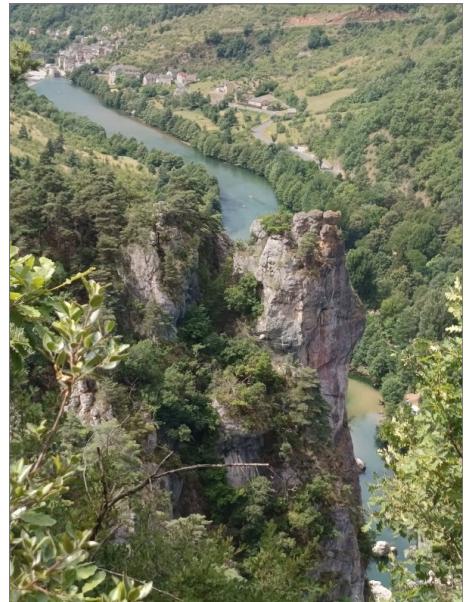
Après le petit déjeuner servi en terrasse, nous reprenons le GR qui pénètre dans les détroits du Tarn. Un arrêt s'impose à St-Chély, village caussenard, perle des gorges. Puis direction le hameau de Hauterives, accessible uniquement en barque et dont la nacelle ravitailleur est à l'arrêt depuis 2017. Petit encas sorti du sac pour nous car livraison du pique-nique impossible avant La Malène. Après-midi calme à l'ombre ; promenade en barque irréalisable car la batellerie est ici très sollicitée.

Mercredi, nous longeons le Tarn et ses méandres jusqu'à Ste Enimie, admirant au passage les nombreuses

« cheminées de fées ». Nous déambulons dans le pittoresque village troglodytique de Castelbouc accroché autour d'un piton rocheux. Baignade bienvenue à l'arrivée pour certains tandis que d'autres visitent ce bourg typique dont l'histoire est

Samedi, seulement 12 km à parcourir et cela tombe bien car la chaleur s'est invitée... Nous quittons la Lozère et entrons en Aveyron. Belle montée car ici le GR longe une falaise abrupte puis parcourt ensuite le Causse Noir. Après le promontoire de Caylus, ancien refuge de calvinistes, un agréable sentier escarpé nous mène au Tarn. Le relief s'adoucit et nous découvrons des vergers de cerisiers, abricotiers, mirabelliers...

Chaos du Pas de Soucy



Dimanche, ultime étape qui nous amène à Millau. Petit déjeuner à 7 h pour profiter de la relative fraîcheur matinale. Nous apprécions la traversée du village médiéval de Compeyre. Plus que 4 km après le pique-nique, mais ils nous paraîtront longs, écrasés que nous sommes par la chaleur. Heureusement notre hébergement se trouve à l'entrée de Millau. Après le dîner dehors avec vue sur le viaduc, nous profitons d'un repos bien mérité en chalets hôteliers climatisés...

La chaleur a été certes pénible aujourd'hui, mais nous reviendrons l'an prochain pour atteindre Albi !

Arlette
Association sportive d'Andaine



Séjour des Randonneurs du Val d'Orne dans le Cotentin

Comme tous les ans, notre club a organisé un séjour. Pour 2025, 21 randonneurs se sont rendus dans le Cotentin (La Hague) du 8 au 12 septembre.



Avant d'arriver à notre hébergement nous avons fait une halte à Valognes avec pique-nique et rando. Nous avons découvert la ville avec son riche patrimoine qui lui vaut le titre de « Versailles normand ». Puis nous sommes arrivés à l'Hôtel Les Roches du Marais à Omonville-la-Petite.

Notre séjour à La Hague commence par le GR223 que nous suivons un moment avant de passer près de la maison de Jacques Prévert, le parc et le cimetière. Nous terminons cette journée par Port Racine, l'un des plus petits ports de France.

Le lendemain, départ du port de Goury vers Auderville avec vue sur le raz Blanchard, passages entre les murets de pierres sèches. Après un fort dénivelé et beaucoup de vent, nous avons franchi le Tunnel de la Laye construit par les allemands en 1943. Beau point de vue sur la côte de la Hague et les îles anglo-normandes.

Notre périple se poursuit par un départ de la Maison natale de Jean-François Millet à Gréville-Hague. L'après-midi, nos partons du port du Hable pour une rando sur le GR avec un arrêt au Manoir du Tourp dédié au patrimoine local.

C'est le retour dans le Val d'Orne, avec un arrêt à Rocheville pour une dernière rando au Bois des Roches.

Pour ce séjour, notre association a fait appel au CDRP 50 pour nous guider. Merci à Philippe et Jeannette qui nous ont accompagnés pendant trois jours.

Malgré une météo capricieuse et ventée, nous avons passé un agréable séjour dans une bonne ambiance.

Annette
Les Randonneurs du Val d'Orne

L'Aigle-Rando dans l'Allier

30 randonneurs ont séjourné à Bellenaves dans l'Allier du 10 au 17 juin 2025

Nous étions hébergés à Bellenaves dans l'Allier, région méconnue pour la plupart d'entre nous. Nous avons passé une agréable semaine très ensoleillée voire très chaude.

Les paysages sont très variés avec un patrimoine naturel riche : gorges de la Sioule et de la Bouble, rivières et ruisseaux, forêts et vallons.

Le patrimoine bâti et culturel n'est pas moins riche : viaducs de Rouzat et de la Perrière, villages médiévaux classés, églises peintes, architecture remarquable, châteaux et...routes sinuées.

Nous avons traversé d'anciens villages fortifiés comme Charroux qui a conservé des vestiges tels que sa porte de l'Horloge et sa porte d'Orient ; Chantelle et son abbaye qui abrite les soeurs bénédictines ; Verneuil en Bourbonnais, niché au cœur du vignoble de Saint-Pourçain-sur-Sioule.

N'oublions pas, près du centre de Bellenaves, la « Forêt des Colettes » autrefois appelée « le Bois des Coulettes » signifiant « les sources qui coulent », forêt reconnue pour sa hêtraie cathédrale, son relief vallonné et ses nombreux ruisseaux.

Une journée a été également consacrée à la ran-



do urbaine dans la ville de Vichy, riche en architecture. Nous avons goûté les eaux du centre thermal. Nous sommes ensuite passés par le Parc Napoléon III où se déroulait la fête annuelle. Près de 200 participants costumés proposaient diverses animations.

Un grand merci à nos guides qui ont été vigilants et ont su adapter les rando en cette période de forte chaleur.

Anne-Marie
L'Aigle-Rando

