

Rand'Orne

BULLETIN DU COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'ORNE



Du 28 Octobre au 17 Novembre 2021

VOTEZ pour le GR22 !

Le Perche Ornaise est en lice pour être élu

« GR préféré des Français 2022 »

Rand'Orne

ADMINISTRATION

• Sièges social :
15, Rue de la Gravelle
61000 - ALENCON

REDACTION

• Secrétaire de rédaction :
- Arlette LE PROVOST
• Comité de lecture :
- Jacques DUGUE
- Arlette JEANNE
- Nicole BEAUDEUR

EDITION

• RAND'ORNE - Bulletin du
CDRP/61
15, Rue de la Gravelle
61000 - ALENCON
Tél. 06.89.32.89.39
Courriel : cdrp61-jd@orange.fr

LES CLUBS DE L'ORNE

- Les Marcheurs du Perche Ornais
- Les Marcheurs du Pays d'Auge
- Espace Xavier Rousseau -
Argentan
- Les Randonneurs du Domfrontais
- L'Association Sportive d'Andaine
- Les 1000 Pattes
- L'Aigle-Rando
- Groupe des Randonneurs de la
Vallée de la Dives
- Les Randonneurs du Val d'Orne
- CMC - Cyclo - Marcheurs de Cour-
geût
- Union sportive de Randonnai

www.cdrp61.org

Photo en couverture :

Le « Chêne de l'Ecole » dans la forêt domaniale de Bellême sur le GR 22 pendant le tournage du film « Mon GR préféré »

Votre bulletin RAND'ORNE
N'hésitez pas à nous faire
parvenir des photos, compte-
rendus, articles au sujet des
activités auxquelles vous par-
ticipez !

aj.leprovost@wanadoo.fr

S O M M A I R E

N° 61 - Juin - Septembre 2021



EVENEMENTS DU CDRP 61

- Inauguration du nouveau tracé du Tour de la Suisse Normande (TSN)
- « Mon GR préféré », modalités de vote
- Réunions des Baliseurs/Collecteurs GPS
- Réunion du Comité Directeur du 25.05.2021 (*Compte-rendu mis en ligne sur le site du CDRP 61*)

VIE DES ASSOCIATIONS

- Les 1000 Pattes au Mont Dore
- Séjour à Habère-Poche pour les Marcheurs du Perche Ornais
- L'Aigle-Rando en Charente-Maritime

Le Comité directeur du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Orne, réuni le 18 mars 2021, a décidé d'aider à la redynamisation des clubs ornais en versant 10 € à chaque randonneur licencié entre le 01-09-2020 et le 31-08-2021. **Chaque club** a reçu un chèque global et **devra répercuter cette somme sur ses licenciés** :

- soit en déduction du prix de la licence 2021-2022
- soit en remboursement partiel de la licence 2020-2021.

Concernant les baliseurs officiels, c'est le CDRP qui paie leur licence et leur carte. Le CDRP a cependant décidé de verser ces 10 € et **de les attribuer aux clubs concernés** pour les remercier de l'effort qu'ils consentent pour fournir ces baliseurs au comité.

Le Comité Régional a remboursé aux clubs leur adhésion à la FFRandonnée de la saison 2020-2021.



Inauguration du nouveau tracé du **TOUR DE LA SUISSE NORMANDE** en présence de **BRIGITTE SOULARY**, Présidente de la **Fédération Française de Randonnée**

Samedi 3 juillet 2021, avait lieu à Pont d'Ouilly, l'inauguration du nouveau tracé du GR de Pays **TOUR DE LA SUISSE NORMANDE** en présence de **Brigitte SOULARY**, présidente de la FFRandonnée (voir l'encadré), **Michel DIMPAULT**, président de la FFRandonnée Normandie et des deux présidents des comités départementaux concernés par l'événement, **Nicole BOUET** pour le Calvados et **Jacques DUGUE** pour l'Orne.

Le travail des baliseurs de l'Orne



Courant 2018, les Collectivités locales et le Comité départemental de la Randonnée Pédestre du Calvados ont souhaité réactiver le Tour de Suisse Normande dont le tracé historique a été homologué en 1982 par la FFRP.

Un nouveau tracé prenant plus en compte la partie Ornaise de la Suisse Normande (Forêt Auvray, Roche d'Oëtre, St-Philbert-sur-Orne) a été étudié ainsi qu'une modification sur la partie calvadosienne (réduction du parcours). Sur proposition de Jacques DUGUE et de Philippe VERGNE, j'ai représenté le CDRP61 pour participer aux travaux d'élaboration de ce projet, ayant en charge l'expertise du tronçon Ornaise (30 km) et les relations avec les collectivités concernées (Flers Agglo et la CDC de Putanges).

L'objectif du CDRP14 était de réaliser une Randofiche® d'une quarantaine de pages détaillant le Tour avec des suggestions de parcours de 2 à 6 jours.

Ce nouveau tracé a été homologué par la FFRandonnée le 16 Avril 2019.

En janvier et Février 2020, avec Michel PAVOINE, nous avons procédé à la numérisation de la partie ornaise, avec prise de photos et proposition de pas à pas. Compte-tenu de la situation sanitaire, l'édition de la brochure et le balisage prévus en 2020 ont été reportés en 2021. Cependant plusieurs réunions en visio auxquelles j'ai participé ont eu lieu pour travailler sur l'élaboration de la Randofiche®.

Au cours du 1^{er} semestre 2021, l'équipe des 6 baliseurs de l'association des Randonneurs du Domfrontais a effectué 3 journées pour baliser ce nouveau tracé du GRP Tour de Suisse Normande.

Et je vous encourage tous à le découvrir en partie ou en totalité pour admirer les beaux paysages vallonnés de cette région de Normandie. La Randofiche® intitulée « **TSN-Tour de la Suisse Normande, à pied sur les montagnes de Normandie** » contenant les cartes et le descriptif du parcours est en vente au prix de 8€ auprès des Comités ou des Offices de Tourisme concernés

Michel DUGUEY

Baliseur du club des Randonneurs du Domfrontais



A l'issue de l'Assemblée générale ordinaire annuelle de la Fédération Française de la randonnée, le 28 novembre 2020, Madame Brigitte SOULARY a été élue Présidente de la Fédération à 87,91% des voix. Elle succède à Didier Babin, président de la FFRandonnée par intérim depuis avril 2020.

Agée de 73 ans, Brigitte SOULARY est une ancienne médecin spécialiste en médecine physique et réadaptation et originaire du Nord dans les Hauts-de-France.

Passionnée de randonnée depuis toujours, elle s'est notamment investie au sein de la FFRandonnée depuis les années 1990, tout d'abord au sein du club de randonnée « Douai Marche » dont elle est licenciée depuis 1991 et pour lequel elle organisait une rando dès le lendemain de l'inauguration. Ajoutons qu'à la surprise générale, elle a participé avec enthousiasme à notre rando de l'après-midi à Pont d'Ouilly, avant de regagner Douai.

Brigitte SOULARY est ainsi une des rares femmes présidentes d'une Fédération parmi les 117 fédérations sportives françaises.



Mon GR préféré—Saison 5

VOTEZ pour le GR22 du Perche Ornais !

Le FFRandonnée a sélectionné 8 GR au concours "Mon GR préféré 2022" dont le GR 22 Paris/le Mont St Michel dans sa partie Ornaise du Perche (de St Maurice les Charencey à la Perrière).

Les 7 autres GR sélectionnés :

- GR 2 - Au fil de la Seine (Côte d'Or)
- GR 5 - Traversée des Vosges (Haut Rhin)
- GR 55 - La Vanoise (Savoie)
- GR 107 - Le chemin des Bonshommes (Ariège)
- GR 340 - le Tour de Belle-Ile (Morbihan)
- GRP - Tour du Massif du Ventoux (Vaucluse)
- GR - Bordeaux Métropole (Gironde)

La concurrence est rude mais la victoire possible si tous les licenciés de l'Orne (entre autres) votent en masse.

LES MODALITÉS DE VOTE :

- ⇒ Entre le 28 octobre et le 17 novembre
- ⇒ Chacun peut voter une fois par jour pendant cette période sur le site MonGR.fr

Votez et faites voter la famille, les amis, etc.

LES VIDÉOS :

Une équipe de tournage a filmé dans le Perche du 12 au 15 juillet avec une interview de :

Michel BODE du Club des Marcheurs du Perche jusqu'en 2017 et ancien président du CDRP 61

L'ACCES AUX VIDÉOS :

Les 4 premières saisons sont en ligne sur :

<https://www.mongr.fr/sinspirer/mon-gr-prefere>

ou le site MonGr préféré

Pour la saison 5 : la vidéo sera visible à partir du 18 octobre.

Nous comptons sur votre soutien, par un vote massif, pour une mise en valeur de la randonnée dans notre département. Un rappel vous sera adressé via votre club de rando.

MERCI !

Le Comité Directeur du CDRP 61

Réunions des Baliseurs / Collecteurs GPS

Les 26 baliseurs officiels du CDRP61 ont été, enfin, réunis par secteurs géographiques, en 2021. L'objectif était de faire un état de l'attribution des tronçons pour l'entretien des GR 22 – 22 B – 226 – 226 A et 36 (pour un total de 420 km).



02/06/2021 – Domfront



14/06/2021 – L'Aigle



26/06/2021 – Argentan

Les 12 collecteurs GPS répartis en 4 équipes ont été réunis à Alençon le 04/06/2021 pour une mise à jour de la formation, effectuée par Michel Duguey.

Objectif : numériser les 40 circuits du nouveau topo-guide l'Orne à pied (450 km), à la demande expresse de la FFR.

FORMATION DE NOUVEAUX BALISEURS

9 nouveaux baliseurs des clubs de L'Aigle, Putanges et Condé-sur-Sarthe ont été formés à Alençon le 12 juin, renforçant ainsi le collectif ornaï.

Philippe Vergne et Jacques Dugué ont également formé 10 baliseurs, le samedi 25 septembre pour le compte de la CDC du Mêle-sur-Sarthe.

CDRP61



Les 1000 Pattes au Mont Dore

Ils rêvaient de partir randonner au Mont Dore ! Déjà l'an dernier, ils l'avaient projeté puis reporté sans conviction pour ce mois de mai...

Et ce 19 mai, stupeur ! Les centres de vacances peuvent réouvrir s'ils répondent à un cahier des charges strict. C'est confirmé, le village vacances de la Prade Haute au Mont Dore peut nous accueillir. Hourrah ! A nous l'air pur d'Auvergne et le Puy de Sancy encore enneigé en ligne de mire ! Bon, nous ne sommes pas trop entraînés à la moyenne montagne avec ce Covid qui nous a contraints à piétiner non loin de chez nous, mais adienne que pourra !

C'est ainsi que 29 randonneurs du groupe Les 1000 Pattes se sont élancés fin mai vers les plateaux surplombant la station du Mont Dore. Puis accompagnés de leurs deux guides Thierry et Hervé, ils ont gravi le Sancy pour découvrir les superbes panoramas environnants, avant de redescendre, parfois sur les fesses, les nêvés encore présents.



Une journée de pause, le mercredi, pour soigner fatigue et courbatures, nous a permis de visiter une ferme productrice de Saint Nectaire et la dévaliser de kilos de fromage fermier puis de découvrir les Fontaines Pétrifiantes, univers de sources d'eaux captées, puis canalisées vers une échelle de pétrification où un dépôt calcaire sur des moulages révélera des œuvres

d'art insolites.

Le jeudi, requinqués, nous sommes partis à l'assaut de la chaîne des Puys, Puy de Dôme, Puy Pariou pour terminer le séjour tous ensemble autour des lacs volcaniques Pavin et Chambon.

Fatigués nous sommes rentrés, mais si heureux d'avoir à nouveau pu partager de superbes randonnées et des moments de grande convivialité.

Les semelles de nos chaussures fument encore, il ne faut pas laisser refroidir !

Dany, Les 1000 Pattes

Séjour à Habère-Poche pour Les Marcheurs du Perche Ornais

36 randonneurs du club sont allés passer une semaine de randonnée aux alentours de Habère-Poche en Haute Savoie du 21 au 25 juin 2021. Ils étaient hébergés dans le centre Cap France Néo club d'Habère-Poche (Bel hébergement, très bonne nourriture et une équipe dirigeante sympathique).

Jour 1, journée de mise en jambe le matin au départ du centre avec la randonnée de la Vierge de l'Aiguille. L'après-midi visite des châteaux d'Allinges et là encore petite randonnée entourant ces châteaux.

Jour 2, très belle randonnée aux carrières de Vouan, carrières d'où l'on extrayait des meules pour les moulins. Site très impressionnant témoin d'un travail disparu de nos jours.

L'après-midi boucle des deux Habères (Habère-Poche et Habère Lullin).

Jour 3, visite des Gorges du Pont du Diable. Visite très intéressante au cœur de gorges entièrement équipées et sécurisées pour la visite.

L'après-midi randonnée à la « Tête du Char » au départ du centre.

Jour 4, montée à la chapelle Notre Dame d'Hermione d'où nous avons une vue magnifique sur le lac Léman.

L'après-midi, nous rejoignons Yvoire pour une croisière sur le Lac Léman et nous visitons ce magnifique village médiéval.



Jour 5, randonnée le matin à la source (résurgence) du Drevon. Là une surprise nous attend alors qu'un pont de rondins est indiqué sur la fiche de cette randonnée, il brille par son absence donc nous sommes obligés de traverser en nous mouillant les pieds dans cette eau qui sort directement de la montagne. Ça fera un souvenir original.

L'après-midi randonnée plus calme autour du lac de Vallon.

Retour au centre pour déguster en fin de soirée un excellent pot de fin de séjour préparé par les cuisiniers du centre.

Michel, Les Marcheurs du Perche Ornais



L'Aigle-Rando en Charente-Maritime

25 randonneurs du club de L'Aigle sont allés en séjour du 6 au 12 juin 2021 à St-Georges de Didonne, au centre Cap France « Les Buissonnets ».



Au centre, pour nous accueillir, Ste Thérèse de Lisieux... Quel dépaysement pour les Normands ! Et là, à quelques encablures de Royan, nous aurons *Le ciel, le soleil et la mer...* mais pas que...

De jour en jour, nos randonnées nous mènent de vastes plages sableuses bordées de dunes où subsistent encore des constructions du « Mur de l'Atlantique » aux forêts de pins maritimes et de chênes verts en passant par des côtes à falaises et des estrans vaseux que la nature s'empresse de transformer en marais.

A Meschers, dans les falaises entamées par les marées, se sont formés des « trous » ayant servi d'habitations troglodytiques au XIX^{ème} siècle. Devant la grotte, des chapelets de cabanes de pêcheurs que l'on nomme « carrelets », aux couleurs chatoyantes et construites sur des pontons.

Allons vers l'intérieur... Nous y découvrons un lieu de fouilles archéologiques attestant l'existence d'une ville portuaire gallo-romaine du 1^{er} au 3^{ème} siècle de notre ère, des champs de melons recouverts de bâches que le soleil transforme en lacs argentés et des vignes annonciatrices des produits phares des Charentes : le Pineau et le Cognac.

Revenons au bord de l'océan. Par la Passe aux Bœufs, nous arrivons à pied à l'Île Madame. Qui connaît cette île ? *Je vous le demande, Messieurs. Alors, faisons un petit tour et puis s'en vont...* en prenant garde de ne piétiner ni les molènes, ni les liserons, ni les choux marins, ni les pavots des sables.

Mais qui dit « côte » dit aussi possibilité d'invasions... Alors sont nées des citadelles dès le XVI^{ème} qui seront plus tard perfectionnées par Vauban. C'est ainsi qu'à l'Île d'Oléron, nous visiterons « Château d'Oléron » qui a perdu son château. A Brouage, « l'Etoile de pierre au cœur des marais », grenier à sel de toute l'Europe au Moyen-Age, nous ferons le tour des remparts et

à Talmont-sur-Gironde, la « bastide de l'estuaire » dont l'église Sainte-Radegonde veille à la pointe de la presqu'île, nous découvrirons la ville close édifée en 1284 par Edouard 1^{er}, roi d'Angleterre. Brouage et Talmont figurent parmi les plus beaux villages de France. Après avoir écouté nos guides nous conter leur passé historique avec moult détails, nous les quittons pour arpenter des petites rues bordées de cabanes de pêcheurs colorées, entourées de rosiers, roses trémières, acanthes et occupées par des artisans, artistes et commerçants. Quel plaisir pour les yeux ! Nous serions bien restés plus longtemps mais faisons comme la cigogne qui vole au-dessus de nos têtes, rentrons au nid... Nous apprenons que ces échassiers ont trouvé refuge en Charente grâce à la Ligue de Protection des oiseaux.

De Royan, nous embarquons sur un bateau amphirome pour atteindre la Pointe de Grave. Mais au fait, sommes-nous dans l'Estuaire de la Gironde, le plus grand d'Europe ou au bord de l'Océan ? Difficile de savoir, mais nos guides sont toujours là pour nous éclairer, comme le fait aussi le phare de Cordouan que nous apercevons au loin.

Dirigeons-nous maintenant vers Marennes, la Cité de l'huître et longeons cet étonnant chenal de la Cayenne bordé de cabanes ostréicoles et hangars de pêcheurs. Nous découvrons qu'ici, on affine les huîtres dans des bassins appelés « claires » d'où les noms de « Fine de claire, Fine de claire verte et Pousse en claire ».

Pour clore le séjour, rendons-nous chez Jean-Philippe, un viticulteur passionné qui nous mènera dans ses vignes, dans sa distillerie et qui nous parlera de ses productions : Pineau, Cognac et même un élixir de sa composition au sirop d'érable (N'oublions pas que Samuel Champlain, né à Brouage, a fondé la ville de Québec). A l'ombre, car il fait très chaud, nous levons nos verres au bonheur d'être à nouveau ensemble après des mois quelque peu difficiles.

Et c'est déjà fini. *Souvenirs, souvenirs...* Magnifiques couchers de soleils derrière le phare de Vallières, repas copieux à partir de produits locaux, apéros sympas, sans oublier la bonne humeur de chacun et l'enthousiasme de nos encadrants.

Alors *Gardons le rythme*
et prenons *Chacun sa route, chacun son chemin...*

Lucette, L'Aigle-Rando

