

Rand'Orne

BULLETIN DU COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'ORNE

Cette année encore,
LA RANDONNEE DEPARTEMENTALE
a été couronnée de succès.
Merci aux participants
et à l'Association Sportive d'Andaine
pour son organisation !

Rand'Orne

ADMINISTRATION

- **Siège social :**
15, Rue de la Gravelle
61000 - ALENCON

REDACTION

- **Secrétaire de rédaction :**
- Arlette LE PROVOST
- **Comité de lecture :**
- Jacques DUGUE
- Arlette JEANNE
- Nicole BEAUDEUR

EDITION

- **RAND'ORNE - Bulletin du CDRP/61**
15, Rue de la Gravelle
61000 - ALENCON
Tél. 06.89.32.89.39
Courriel : cdrp61-jd@orange.fr

LES CLUBS DE L'ORNE

- Les Marcheurs du Perche Ornais
- Les Marcheurs du Pays d'Auge
- Espace Xavier Rousseau - Argentan
- Les Randonneurs du Domfrontais
- L'Association Sportive d'Andaine
- Les 1000 Pattes
- L'Aigle-Rando
- Groupe des Randonneurs de la Vallée de la Dives
- Les Randonneurs du Val d'Orne
- CMC - Cyclo - Marcheurs de Courgeoût
- Union sportive de Randonnai

Site internet du CDRP 61 :

[https://
cdrp61.sportsregions.fr](https://cdrp61.sportsregions.fr)

Photo en couverture :

Randonnée départementale à la Chapelle d'Andaine

Votre bulletin RAND'ORNE

N'hésitez pas à nous faire parvenir des photos, compte-rendus, articles au sujet des activités auxquelles vous participez !

aj.leprovost@wanadoo.fr

S O M M A I R E

N° 66 - Avril - Octobre 2023



EVENEMENTS DU CDRP 61

- Réunion du Comité Directeur du 7 juin 2023 à la Maison des Sports à Alençon

VIE DES ASSOCIATIONS

- L'Aigle-Rando au Mont Dore
- Séjour dans le Cotentin pour Les Marcheurs du Perche Ornais
- Les Randonneurs du Val d'Orne en Loire-Atlantique



EDITO

Chers randonneuses et randonneurs,

La saison sportive 2023/2024 a commencé, comme les années précédentes, par une randonnée départementale réussie, début septembre. Un grand merci à l'Association Sportive d'Andaine !

Cependant la saison 2022/2023 a subi une rechute du nombre de licenciés (679) après un retour vers le chiffre record de 874 en 2018/2019, soit 822 en 2019/2020 et 623 en 2020/2021. C'était un record avant que la covid ne casse la dynamique de la pratique en club au bénéfice de la pratique individuelle (723 en 2021/2022).

Alors, les 11 clubs de l'Orne comptent sur vous pour les rejoindre et vous faire accompagner par des amis et des proches.

Profitez bien de ce reste d'été à rallonge et continuez à vous entretenir physiquement en randonnant sainement.

Jacques DUGUÉ
Président du Comité de l'Orne



REUNION DU COMITÉ DIRECTEUR

Alençon, le 7 juin 2023 à la Maison Départementale des Sports

Ouverture de la séance à 9 H 30

Présents : Jean-Paul BOISGONTIER, Jean-Jacques BOUGAULT, Administrateur Territorial Grand Ouest FFRandonnée, Michel CALLU, Nicolas DIERICKX, salarié FFRandonnée et Conseiller Territorial Grand Est, Jacques DUGUÉ, Chantal FRÉBET, Arlette JEANNE, Arlette LE PROVOST, Marie-Thérèse LETISSIER, Alain L'HUISSIER

Excusée : Nicole BEAUDEUR

Secrétaire de séance : Marie-Thérèse LETISSIER

Accueil du Président

Le Président Jacques DUGUÉ souhaite la bienvenue à Nicolas DIERICKX : salarié FFRandonnée, Conseiller Territorial Grand EST et à Jean-Jacques BOUGAULT : récemment élu Administrateur Territorial Grand Ouest FFRandonnée, Président du CDRP 72.

Jacques indique que, compte tenu de l'ensemble de ses responsabilités et des distances à parcourir, il ne peut assister à toutes les réunions.

Chaque participant se présente.

Etat des lieux du CODIR du CDRP61

Le CODIR fonctionne actuellement avec seulement 9 membres au lieu de 17 possibles et souhaités.

En 2024, le poste de Président sera vacant : aucun candidat ne se déclare pour l'instant. Faute de Président et si aucun membre du CA n'accepte l'intérim, c'est le Président de Région qui en deviendrait responsable.

Pas de salarié au CDRP 61: les bénévoles assurent le travail des professionnels.

Mise en valeur du GR 36

entre Alençon et Domfront

Création de la randofiche : Arlette LE PROVOST n'est plus collaboratrice édition « MaRando ».

Publication des GR dans l'application « MaRando » : le CDRP72 propose son aide.

Le GR 22

La variante Nord correspond au chemin Montois ; le tracé Sud est le tracé officiel du topoguide Paris – Le Mont St Michel, qui ne sera pas réédité.

Route de la Libération

Un tronçon de 28 km devra être créé dans l'Orne.

La Grande Randonnée vers Paris

Les comités régionaux financeront 2 ambassadeurs par département : 80 € /jour X 2 ; le CDOS, les villes Terres de Jeux, le département apporteront leur contribution.

Approbation du compte-rendu du CODIR du 23 mars 2023

Approuvé à l'unanimité.

Bulletin d'information du CDRP 61 Rand'Orne

3 numéros/an : 12 centimes la feuille couleur. Parution du N°66 en octobre.

Organisation de la Rando départementale

Manifestation gratuite, ouverte à tous : licenciés, non licenciés.

Elle a lieu chaque année le 2^{ème} dimanche de septembre, les clubs en sont les organisateurs.

Le financement est assuré par des sponsors et le CDRP en complément.

RDV le 10 septembre 2023 à la Chapelle d'Andaine.

Jean-Jacques BOUGAULT précise qu'une prise en charge peut être obtenue en présentant un dossier « Plan Sportif Fédéral ».

Le point sur les licences

676 licenciés, 1/3 hommes, 2/3 femmes : nombre insuffisant pour rémunérer un salarié. En 2021, 58% des comités avaient des employés.

Réflexion de JJ. BOUGAULT : l'objectif de la FFRandonnée serait de

passer de 200 000 à 400 000 adhérents en cumulant licenciés et utilisateurs des applications MaRando, MonGR et Rando-Pass.

Pour attirer un public plus jeune, il conviendrait de proposer de nouvelles activités au sein des associations existantes (marche nordique, longecôte, bungee pump...), ce qui implique d'avoir des accompagnateurs formés.

Tarifs adhésions

L'augmentation de 4 € proposée par la FFRandonnée n'a remporté que 34% des suffrages et a donc été rejetée. En revanche une majoration de 0,25 € pour la partie assurance sera demandée.

Tarif 2023-2024 : 25,40 € sans assurance, 28,25 € avec assurance (28 € en 2022-2023).

Réimpression du Topoguide « L'Orne à pied »

3000 exemplaires pour un coût de 6925 € : 70% du financement assuré par Tourisme 61 et 30% par la FFRandonnée.

TSN (Tour de la Suisse Normande) GR préféré des Français en 2023

La cérémonie de remise du trophée s'est déroulée le 26 avril à St-Philbert-sur-Orne.

La signalétique du tracé sera refaite avec une aide financière de 9000 € financée par la FFRandonnée.

Mon office 365

La FFRandonnée bénéficie d'un abonnement gratuit à Mon Office 365. Il est urgent de mettre en place la structure offerte par Microsoft qui deviendrait payante si une majorité ne l'utilisait pas.

(Suite page 4)



Nicolas Dierrickx précise qu'une formation à Mon Office 365 est prévue en septembre pour la Normandie.

Pause de 12H 15 à 13 H 45

Questions diverses

- *Accident baliseur Hervé Derouet* : au cas où l'assurance ne prendrait pas en charge les 100€ de frais d'ostéopathie, il a été décidé, à l'unanimité, que cette somme lui serait remboursée à titre exceptionnel par le CDRP 61.

- *Association « Découverte du Bocage Ornaïs »* : La demande de partenariat « Membre Associé » n'a pas été faite.

- *Numéro Hors série « Passion Rando »* : Dans le dernier numéro printemps-été 2023 figurent 6 circuits sur le Perche dont 4 dans l'Orne. Il est convenu que chaque association en reçoive un exemplaire lors de la randonnée départementale.

- *Suite Covid* : 21 comités déficitaires ont reçu un soutien de la FFRandonnée.

- *Valorisation des GR* : une convention a été signée entre la FFRandonnée et le Parc Régional du Perche.

- *Cyclos-Marcheurs de Courgeot* : le nouveau Président est Patrick LHOSTE pour la section Rando.

- *Tour de la Suisse Normande* : une plainte après le passage de motos (compétition d'enduro) a été déposée mais la préfecture n'a pas donné suite.

- *Maintenance des GR 36 et GR 22* : Au cours de l'été Marie-Thérèse accompagnera Jacques

- *GR 22 et GR 36* : les modifications validées par le CDRP ont été vues en CRSI le 5 juin.

Rencontre avec les Présidents des clubs

Lydie Symard, Présidente des « *Marcheurs du Perche* » et Patrick Lhoste Président des « *Cyclos-Marcheurs de Courgeot* » étaient présents.

Question de Lydie Symard : Comment sommes-nous assurés lorsque nous marchons avec d'autres associations non adhérentes à la FFRandonnée ?

Jean-Jacques BOUGAULT propose d'organiser une rencontre avec André BEIGNER de MMA et précise que les événements exceptionnels sont couverts par le contrat fédéral, que chaque situation fait l'objet d'un examen individuel. Au regard des plaintes de toutes sortes qui pourraient être déposées, il serait fait appel au juriste de la FFRandonnée. Une clause supplémentaire d'assistance juridique sera ajoutée au nouveau contrat.

Question de Jean-Paul Boisgontier : une association ne possédant ni véhicule, ni local, ayant tous ses adhérents licenciés avec assurance, doit-elle souscrire une assurance complémentaire extérieure à la FFRandonnée ?

Jean-Jacques BOUGAULT : vous êtes couvert par le contrat fédéral.

Question de Arlette JEANNE sur l'organisation de séjour : Lors d'un séjour, peut-on faire des visites touristiques ?

Jean-Jacques BOUGAULT : l'immatriculation tourisme est fortement conseillée, voire obligatoire dès la première nuitée. Les associations sont soumises aux mêmes obligations que les opérateurs de tourisme. Une demande de réunion avec le référent FFRandonnée peut être demandée ajoute Nicolas DIERICKX.

Question de Marie-Thérèse LETISIER sur la compatibilité des licenciés FSGT (Fédération Sportive et Gymnastique du Travail) et FFRP : Les titulaires d'une licence FSGT n'auraient pas besoin de souscrire une seconde licence FFRandonnée pour pratiquer la randonnée avec le club « Les 1000 pattes ». La présidente Dany GOUHIER souhaite une réponse officielle pour régler ce problème récurrent.

Jean-Jacques BOUGAULT précise qu'il n'existe pas de passerelle entre la

FFRandonnée et la FSGT ; confirmation sera donnée à D. GOUHIER

Question de Patrick LHOSTE : Y-a-t-il des formations d'encadrement dans le département ?

Arlette LE PROVOST : une formation « animateur de proximité » peut être organisée à Alençon pour un groupe minimum de 10 personnes. Concernant la formation de baliseur, une journée sera prochainement organisée. A voir avec Jacques DUGUÉ.

Lydie SYMARD demande s'il y aura bien un Président lors de la randonnée départementale 2024 ?

Jean-Jacques BOUGAULT précise que les AG auront lieu en février, mars et avril 2024 comme chaque année mais les élections se feront après les J.O.

En fin de réunion, Jean-Jacques BOUGAULT en qualité d'Administrateur Territorial Grand Ouest demande aux participants leur point de vue sur la FFRandonnée.

Il ressort que les documents envoyés devraient être plus simples, par exemple le nombre de pages du contrat d'assurance.

Le relationnel avec certains administratifs a posé problème allant jusqu'à provoquer des démissions.

A noter que, au cours de la réunion, certains ont indiqué avoir la sensation d'un manque de reconnaissance au regard du travail fourni et ce, en qualité de bénévoles.

La réunion se termine à 16 H 30 par le pot de l'amitié.

Prochaines réunions :

Judi 19 octobre à la Maison des Sports à Alençon :

- Mise sous pli du Rand'Orne N°66 à 9 H 00

- Réunion du CODIR à 14 H



VIE DES ASSOCIATIONS

L'Aigle-Rando au Mont Dore

Du 3 au 10 juin 2023, 34 randonneurs du club de randonnée aiglon ont quitté la Normandie pour se rendre au Mont-Dore dans le Puy-de-Dôme. C'était l'un des 2 séjours organisés dans l'année par l'association.

Souvenirs...

Embarquement immédiat pour le Mont-Dore afin de revivre 6 jours de découvertes et d'émotions, suivez le guide... à petits pas de montagnard !! ..Oh oui, il faut économiser son souffle pour gravir les sommets mythiques : les Puys de Dôme (alt 1465m), du Pariou (alt 1209m), de Sancy (alt 1886m). Répartis en 2 groupes et conduits chacun par un guide local, les Aiglons ont pu admirer la beauté de ces immenses paysages volcaniques aux reliefs variés : les dômes, cônes de scories et pitons rocheux, les cols, plateaux et vallées (Chaufour), les prairies émaillées de gentianes, jonquilles, anémones et pensées sauvages.



Nous avons été émerveillés par la palette des couleurs : le bleu d'un ciel sans nuage, les ocres de la roche ou des eaux ferrugineuses de la source Ste-Anne, les nuances du vert tendre au vert foncé jusqu'au vert émeraude exceptionnel de l'eau du lac Pavin.

Nous avons eu la chance d'apercevoir des animaux : mouflons, chamois et marmottes, 2 vautours et même une vipère presque sous nos pas, mais pas vu le loup !!! (un signalement de sa présence en Auvergne

chaque hiver depuis 1996 et un loup filmé en 2018 à la Croix St-Robert).

Et quel moment magique quand au détour du chemin, nous découvrons une cascade cachée au cœur de la forêt, telles La Grande Cascade et Les Mortes de Guéry ! Nous retrouvons l'eau pour un parcours autour du lac Chambon puis du lac Pavin plus sauvage et mystérieux, « l'épouvantable » selon la légende.

Ce séjour nous a enrichis de nouvelles connaissances sur la flore, la faune, les légendes et l'histoire du chaos géologique colossal qui a forgé les paysages de l'Auvergne.

Nous avons apprécié l'hébergement à La Prade Haute avec une mention particulière pour la restauration (cuisine fine à base de produits frais et locaux).

Et pour parfaire la réussite de cette semaine, n'oublions pas les moments conviviaux et de partage entre échanges, émerveillements et rires.

Merci à Claudie et à Claude pour l'organisation de ce séjour.

Marithé et Chantal
L'Aigle-Rando



Séjour des Marcheurs du Perche Ornais dans le Cotentin

Les Marcheurs du Perche Ornais sont allés du 24 au 27 septembre à la pointe du Cotentin.

Nous étions logés à l'Hôtel « La Roche du Marais » situé à quelques centaines de mètres du sentier côtier.

Nous avons commencé notre séjour par une promenade apéritive jusqu'au « Port Racine » histoire de nous mettre en jambes.

Dimanche, la randonnée au départ du phare de Goury avec pique-nique en plein air dans la baie d'Ecalgrain nous a menés jusqu'à l'anse des Moulinets. Le parcours fut sportif avec un bon dénivelé tant positif que négatif.

C'est par une météo pluvieuse et venteuse que la randonnée du lendemain matin prit le départ à Landemer. Fort heureusement, nous avons pu pique-niquer à l'abri dans le pigeonnier du manoir de Tourp, qui a été entièrement réhabilité et dédié aux randonneurs.

C'est sous le soleil que nous avons ensuite repris notre périple pour rejoindre notre hébergement tout en longeant la côte.

Pour le dernier jour, nous sommes revenus par Barneville-Carteret et sommes montés au sémaphore où nous attendait une vue malheureusement embrumée.



Pendant ce séjour nous avons eu l'occasion de goûter au « Grevillais », un délicieux gâteau typique du Cotentin.

Un grand merci à Jacqueline et Daniel Hartel de nous avoir organisé ce week-end prolongé.

Michel
Les Marcheurs du Perche Ornais

Les Randonneurs du Val d'Orne en Loire-Atlantique

21 randonneurs du club de Putanges se sont retrouvés pour cinq jours à La Turballe.



La première journée a permis de découvrir la presqu'île de Guérande avec ses marais salants jusqu'à la pointe de Pen Bon avant notre installation au VVF suivi du pot de bienvenue avec une bolée de cidre.

Le lendemain cap sur le Croisic, visite de la cité portuaire, le moulin de la Falaise, Batz et Le Poulinguen, randonnée le long de la côte sauvage. La journée s'est terminée par la visite de la cité médiévale de Guérande.

Puis, nous quittons le littoral et partons à la dé-

couverte des marais de la Grande Brière en calèche et en chaland à partir du village de Bréca : visite de Kerhinet avec ses maisons au toit de chaume. L'après-midi, nous randonnons dans les marais (oiseaux, faune, mammifères, flore).

Le lendemain nous retrouvons la côte et allons vers la pointe de Merquel le matin et la journée se poursuit par une randonnée à Piriac, charmante petite cité de caractère.

Sur le chemin du retour, c'est à La Roche-Bernard, porte de la Bretagne avec ses deux ponts sur la Vilaine que nous

réalisons notre dernier parcours.

C'est par une belle météo et dans une ambiance conviviale que nous avons eu le plaisir de faire ce séjour.

Merci à Fanfan et Jacky pour la bonne organisation des circuits et les commentaires qui les ont accompagnés.

Annette
Les Randonneurs du Val d'Orne

